

No pierda de vista las enfermedades diabéticas de los ojos

Recordatorio de su médico de la vista

Según nuestros datos, usted se hizo su último examen de la vista el _____.
Este examen especial de la vista que se hace cada año ayuda a prevenir la ceguera.

La Asociación Americana de Diabetes y la coalición New Mexico Health Care Takes On Diabetes recomiendan a todas las personas con diabetes que vayan a un médico especialista de la vista para que les hagan este examen cada año.

Llámenos hoy al _____ para hacer una cita.

¡Nosotros nos preocupamos por su salud!

El personal de _____.

Pregúntele a su médico o enfermera: ¿Ya me toca ... ?

- Una prueba de sangre para chequear sus niveles de azúcar (cada visita)
- Un chequeo de la presión arterial (cada visita)
- Una prueba de A1C (cada 3 a 6 meses)
- Un examen dental (cada 6 meses)
- Una prueba de colesterol (cada año)
- Una prueba para detectar de proteína en la orina (cada año)
- Un examen completo de los pies (cada año)
- Un examen de la vista (cada año)
- Clases sobre hábitos alimenticios que sean saludables (cada 1 ó 2 años)
- Clases sobre como cuidarme la diabetes (cada 1 ó 2 años)
- La vacuna contra la gripe (cada año)
- La vacuna contra la pulmonía (cada 5 años, puede necesitar un refuerzo)