

# No pierda de vista las enfermedades diabéticas de los ojos

## Recordatorio de su médico de atención primaria

Según nuestros datos, usted se hizo su último examen de la vista el \_\_\_\_\_. Este examen especial de la vista que se hace cada año ayuda a prevenir la ceguera.

La Asociación Americana de Diabetes y la coalición New Mexico Health Care Takes On Diabetes recomiendan a todas las personas con diabetes que vayan a un médico especialista de la vista para que les hagan este examen cada año.

Llame a su médico especialista de la vista hoy para hacer una cita. Cuando vaya a su cita y se haga su examen, por favor recuerde decirle a su médico de la vista que nos envíe los resultados para nuestros registros. Si ya se hizo su examen de la vista anual, llámenos y díganoslo.

¡Nosotros nos preocupamos por su salud!

El personal de \_\_\_\_\_.

### Pregúntele a su médico o enfermera: ¿Ya me toca ... ?

	Last Test Date	Last Test Result	Next Test Due
<input type="checkbox"/> Una prueba de sangre para chequear sus niveles de azúcar (cada visita)	_____	_____	_____
<input type="checkbox"/> Un chequeo de la presión arterial (cada visita)	_____	_____	_____
<input type="checkbox"/> Una prueba de A1C (cada 3 a 6 meses)	_____	_____	_____
<input type="checkbox"/> Un examen dental (cada 6 meses)	_____	_____	_____
<input type="checkbox"/> Una prueba de colesterol (cada año)	_____	_____	_____
<input type="checkbox"/> Una prueba para detectar de proteína en la orina (cada año)	_____	_____	_____
<input type="checkbox"/> Un examen completo de los pies (cada año)	_____	_____	_____
<input type="checkbox"/> Un examen de la vista (cada año)	_____	_____	_____
<input type="checkbox"/> Clases sobre hábitos alimenticios que sean saludables (cada 1 ó 2 años)	_____	_____	_____
<input type="checkbox"/> Clases sobre como cuidarme la diabetes (cada 1 ó 2 años)	_____	_____	_____
<input type="checkbox"/> La vacuna contra la gripe (cada año)	_____	_____	_____
<input type="checkbox"/> La vacuna contra la pulmonía (cada 5 años, puede necesitar un refuerzo)	_____	_____	_____